

1月から年中さんも体験できます！

対象：年長～小学6年 2019年度

1月

楽しくのぼすスポーツ広場

ホリデージム

2020年もいろいろなスポーツを楽しもう！

1/12(日) テニス

1/19(日) バスケットボール



バスケは年代別に
ゲームをたのしもう！
たくさん集まると
うれしいな

今後の予定：2/9(日) ※会場、講師等の都合により変更になる場合があります。

2/16(日)は、社会福祉協議会『ボッチャで遊ぼう！』

パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しめます。

参加費は無料です。あすぼのスタッフもお手伝いするよ☆ 詳細は次号にて！

どなたでも参加できる
イベントです



ボールを投げて
得点を競うよ！



久しぶりのテニス☆
たくさんボールをさわろう！



時間 10:00～11:00

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

対象 年長児～小学6年生まで
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

指導者 藤原 恭子(きよる)先生
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子(まみ)先生 ほか
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

内容 メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら子ども達の運動経験を増やします。

定員 登録会員50名程度 (定員になり次第締切)
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

会費 会員：1回500円
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！

様々な運動を通し
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人
あすぼ
明日への一歩・・・

申込・問合せ先(担当：飯田) TEL:090-8013-5541

ジュニアあすぼメール asupo2010jr@yahoo.co.jp

HP:<https://asupo1.com> FB:facebook.com/asupo2009

facebook
見てね♪