

**R2(2020)年度
新入会・継続受付中!**

**3/15(日)までに手続きすると…
ミニプレゼント 進呈♪**

楽しくのぼすスポーツ広場 **ホリデージム**

2月の通常活動は9日。16日は社会福祉協議会主催の申込制の企画です。

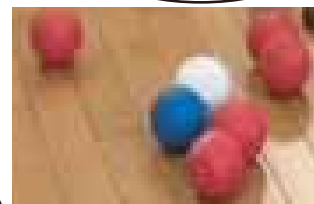
申込制 山北町社会福祉協議会主催

ルールは簡単!でも奥が深い!みんなで楽しもう♪

世代間交流事業「ポッチャで遊ぼう!」

どなたでも
参加できます

地域のおじいちゃん、おばあちゃんとパラリンピックの正式種目の「ポッチャ」で交流しましょう!あすぼのスタッフもお手伝いします。ポッチャを楽しんだ後は、お昼に七草がゆをみんなで頂きましょう。たくさんの参加をお待ちしています。



日時: 2月16日(日) 午前9:30~12:30

会場: 山北町健康福祉センター1階 多目的室1 (山北町山北1971-2)

内容: ポッチャ ※お昼ごはんは七草がゆ

参加費: 無料 対象: 小学生

申込: 2月5日(水) までにメールにてお名前、学年、TELをお知らせ下さい

ボールを順番に投げて
白いボールに近い方が勝ち!
単純ルールだけど夢中になるよ!

通常活動は...

2/9(日) ドッジボール ドッチビー

今後の予定: 3/15(日)イベント
カローリング&サンドイッチパーティ(予定)

時間 10:00~11:00

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

指導者 藤原 恭子(きよる)先生
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子(まみ)先生 ほか
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます!

対象 年長児~小学6年生まで
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

内容 メイン種目を基本に、コーディネーション
トレーニングなど取り入れながら
子ども達の運動経験を増やします。

会費 会員: 1回500円
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で!

体験について 2月は年中さんも体験できるよ!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

あすぼ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田) TEL: 090-8013-5541

ジュニアあすぼメール asupo2010jr@yahoo.co.jp

HP: <https://asupo1.com> FB: facebook.com/asupo2009

facebook
見てね♪