

**2020年度
新入会・継続受付中!**

**3/15(日)までに手続きすると…
ミニプレゼント 進呈♪**

楽しくのぼすスポーツ広場

ホリデージム

申込制 (一部・二部別申込制)



イベント情報

3/15はスペシャルデー

みんなでカローリングやレクゲームを楽しんだら

ランチはサンドイッチパーティだよ♪

カローリング&レクゲーム

※ホリデージムの通常活動はありません。

スポーツ吹き矢も
やるよ!



「カローリング」は
小さい子から大人まで楽しめる
ニュースポーツです!

日時: **3月15日(日) 9:30~ (9:15~受付)**

別
申
込
制

【一部】 9:30~11:30 カローリング&レクゲーム

会費: 会員 500円、非会員 700円

【二部】 11:30~13:00 サンドイッチパーティ

会費: 小学生~大人一人 500円

年中、年長児 300円

年少児以下 (飲食するお子様のみ) 100円



※会場は14:00まで開放しています。自由に遊んでね!

場 所: **山北町健康福祉センター 多目的室1**

対 象: **年中児以上**

(未就学児は保護者同伴、年少以下のお子さんも、第二部は保護者の方とご参加できます。)

持ち物と服装: 水筒、お皿、はし、マイカップ、ビニール袋(食器類持ち帰り用)、動きやすい服装(運動靴)

申込締め切り: 3/10(火) 定員: 30名程度(定員になり次第締切ります)

申込み: メールにてお申込み下さい。「一部のみ」もしくは「一部・二部両方参加」を明記の上、参加者名、年齢又は学年、電話番号、保護者名をお知らせ下さい。



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先 (担当: 飯田) TEL: 090-8013-5541 (秋葉)

ジュニアあすぽメール asupo2010jr@yahoo.co.jp

HP: <https://asupo1.com> FB: facebook.com/asupo2009

～2020(R2)年度 新入会・継続受付中～ 2020.2

一緒に楽しくスポーツしませんか？

楽しくのびすスポーツ広場 ホリデージム

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！ドッジボール、バスケットボール、フットサル、バドミントン、跳び箱、なわとびなど様々な種目を行います。初めてのの方は体験参加が出来ます。たくさんのご参加お待ちしております。

「あすぽ」は、山北町と南足柄市を中心に、子育て世代のママ達が企画・運営しています。幼児体操、親子体操、各種エクササイズ教室など、どの世代の方も参加できるプログラムがあります。お気軽に体験してください。

4月の通常活動は、4月12日、19日(日)

※日程は予定です。会場や講師の都合により、変更になる場合があります。

★原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり！

時間 10:00～11:00

※会員数や種目により、クラス分けをして時間を変更することがあります

対象 年長～小学生

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

種目 バスケットボール、ドッジボール、バドミントン、フットサル、バレーボール、水泳、アスレチック、テニス、なわとび、おにごっこなど (2019年度活動実績より)

活動場所 山北町立川村小学校 体育館
(山北町山北1002)

指導者 藤原 恭子 (きよ) 先生
日本体育協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子 (まみ) 先生 ほか
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

体験受付中！

1回500円。年度内1回まで。
申込制。開催日2日前までに
メールにてお申込み下さい。
「希望日、お子さま名、学年、
保護者名、TEL」



会費 500円/回

入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

定員 登録会員50名程度

(定員になり次第締切ります)

持ち物 上ばき、飲み物、タオル

※動きやすい服装で！

入会方法 ホリデージム会場にて随時受付中！

3/15までの手続きで
ミニプレゼント
進呈中！



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩・・・

申込・問合せ先(担当:飯田) TEL:090-8013-5541(秋葉)

ジュニアあすぽメール asupo2010jr@yahoo.co.jp

HP:https://asupo1.com FB:facebook.com/asupo2009

facebook
見てね♪