

## 楽しくのびすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項

運動経験を増やす事を目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！

活動内容:ドッジボール、バスケットボール、フットサル、バドミントン、ポッチャ、カローリング、リレー、  
けいどろやおにごっこなどの空き地遊びやレクゲームなど、多種目を楽しめます。

活動日時:日曜日(月2~3回) 9:00~12:00 まで開場(プログラムは 9:30~11:30)

活動場所:山北町立川村小学校 体育館(山北町山北 1002)

インストラクター:藤原 恭子(きよろさん)(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー)

飯田 満美子(まみさん)(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー) ほか

対象:年長児~小学6年生(未就学児は保護者同伴)

持ち物/服装:室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装

定員:登録会員 60名(定員になり次第締め切ります)

最少開催人数:登録会員数が10名に満たない場合は開催を見合わせます



**早期更新キャンペーン!**

**3/13に継続手続き頂いた方に  
ミニプレゼントを差し上げます!**



### 【活動予定】

4月10、17日

5月8、15、29日

6月5、12、19日

7月3、10日(予定)

※以降の日程は、公式LINE、HPにて  
お知らせします。

※会場予約の都合上、6、7月の日程確定は  
5月上旬です。日程は変更になる  
場合がありますのでご了承下さい。

### 【イベント予定】

7月:夏休み学習ひろば

8月:水中運動会

9月:川遊び

10月:やまきた健康スポーツ大会参加

3月:お楽しみ会など開催予定。

### 【入会・継続手続き】

- 別紙の申込書に必要事項をご記入の上、保険料と会費を  
会場にて納入ください(即日入会できます)。
- 新入会の方は「入会申込書」の記入をお願いします。

### 【会費】

- 保険料:1,000円(一世帯、2023年3月末日まで有効)
- 会費:4,000円(4~7月 全10回)  
\*途中入会できます(下表の通り)  
\*体験日に即日入会すると、体験費を差し引いて  
入会できます
- ビジター料金:都度払い800円(保険料込)

入会日	会費額	単価
4/10	4000円	400
4/17	3960円	440
5/8	3840円	480
5/15	3640円	520
5/29	3360円	560

入会日	会費額	単価
6/5	3000円	600
6/12	2560円	640
6/19	2040円	680
7/3	1440円	720
7/10	800円	800

※※ 活動にあたっての了解事項 ※※※ お申し込みの際には必ず確認をお願いします。

#### 【保険料、会費等について】

- 保険料:1,000円「あすぽ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、2022年4月~2023年3月末日まで有効)。
- 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。予めご了承下さい。
- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- 会場、講師の都合により日程は変更になる場合があります。
- あすぽ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認ください。
- 活動風景を撮影して、写真や動画をSNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させていただきます。ご協力お願い致します。

【欠席について】欠席の際はLINEにてご連絡下さい。



ホリデージム 担当:飯田

メール:asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(あすぽ携帯)

公式LINE ID:@870mqfufo

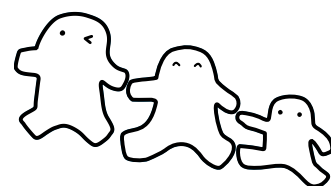
HP:https://asupo1.com

# 2022 年度よりホリデージムは活動を リニューアルします！

『Play sports! 体を動かして遊ぼう!』  
次世代へつなぐ活動へ…

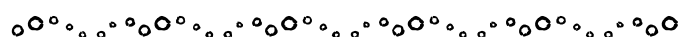


ホリデージムでは「スポーツ(運動)=訓練」ではなく、「=遊び」と捉えて、  
まずは「運動を楽しむこと」を優先しています。  
毎回、運動を楽しむ工夫をたくさん用意し、  
それぞれのお子さんの得意なことを探して  
自信をつけるサポートをしていきます。



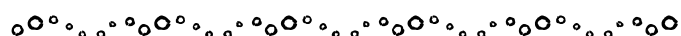
## リニューアルポイント！

- その① 子どもたちのリーダー性を育てる支援。  
\*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り。子ども運営会議をサポートします。  
\*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します。
- その② 子どもたちの居場所づくりの支援。  
\*それぞれの個性を活かした役割分担。
- その③ 保護者サポートの拡充。  
\*保護者のリフレッシュ。  
\*子どもたちとのふれあいで子育ての視野が広がります。



## ～保護者の声～

- ※色々なスポーツを経験できる
- ※積極性ができた
- ※子どもも自分もどちらも楽しんでいる
- ※縦のつながりがあって、社会性が芽生える
- ※自分の子を認めてもらえてうれしかった
- ※広い仲間、つながりができる
- ※自分の子ども以外とも関わることで  
子育ての悩みが軽くなった



Instagram にて

活動の様子が見られます ⇒  
子ども事業 @asupo.mami



「保護者撮影隊」募集中！  
レッスンの写真や動画の  
撮影をお願いしています。

【お知らせ】連絡事項は、メールでの連絡から、LINE へ移行します。

ID: @870mqifo

入会したら…「ホリデージム公式 LINE」へご登録ください。

※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。

緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ホリデージム  
公式 LINE →



★★ 体験・ビジター参加は 1 回 800 円 (保険料込) です ★★ 即日入会割引あり！

「ホリデージム公式 LINE」または「メール」にてご予約下さい。

※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。