



一般社団法人

あすぽ
明日への一歩・・・

ジュニア水泳クラス

「マーリンスイミング」継続案内

2021-2 期

(2021.9-12)

スイミングは心肺機能を鍛えながら、体のバランスを整えるので、あらゆるスポーツのコンディショニングに役立ちます。

運動不足を解消したり、スタミナをつけることによって、勉強もはかどりますよ！

活動概要: 小学校 3 年生からの一步進んだスイミングクラスです。4 泳法に加え、フィンスイムやシュノーケリングも実施。1 レッスンで 800M~1000M を泳ぐプログラム。個人メドレーやリレーも実施。より速く泳げることを目指します。

活動日時: 毎週月曜 17:30~18:30 (さくらの湯への入場受付はレッスン開始 10 分前)

活動場所: 山北町健康福祉センター3階 さくらの湯

インストラクター: 藤原 恭子(きよろ)先生

参加資格: 小学3年~中学3年。クロールまたは背泳ぎで25m以上泳げること。

活動予定表(全て月曜、祝日休み)

9月6・13・27

10月4・18・25

11月1・8・15・22・29

12月6・13 (フィンスイム)

20 (お楽しみ会)

【継続方法】

別紙の申込書に必要事項をご記入の上、会費を添えて、
申込期限 6/28(月)までにお子さんを通してレッスン時
に提出してください。

※申込期限後は定員になり次第締切ります。

※継続をしない場合も、6/28(月)までにメールにて
ご連絡下さい。

~新入会ご希望の方~

メールにてご連絡下さい。

コロナウイルスの状況によっては、
新入会をお断りする場合があります。

【会費について】 2021-2 期会費 : 11,200円 (全 14 回)

☆兄弟割引 二人目は 7,000 円 *マーリンに二人在籍

☆女子割引 9,800 円 (概ね、月に一度生理がある女子)

※割引の併用はできません。

※別途レッスン毎に施設利用料(200円)が必要です。

※兄弟でマーリンと S&O に同時入会する場合は、S&O 兄弟割引の対象になります。

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。施設や講師都合によるレッスン休止の場合は、
後日、同曜日のレッスンを追加開催します。

6/28(月)は練習発表会です！

練習発表会は、年 1 回、子ども達一人一人が今期のがんばった成果を“ほめてもらう機会”として
開催しています。参観の有無にかかわらず、お家での話題にしていただければ幸いです。

当日は、会員 1 名につき、大人 1 名の参観でお願いします。入場券(2 時間券)を受付で進呈します。

※休憩室や温泉の利用もできます。

【あすぽ連絡先】 担当:飯田

※お問い合わせはなるべくメールにてお願いします

メールアドレス:

asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(あすぽ携帯)

HP:https://asupo1.com

FB:facebook.com/asupo2009

コロナ禍の活動において、ご理解ご協力頂き、ありがとうございます。

今後もメールでのお知らせが多くなると思います。メールのこまめなチェックをお願い致します。

【振替レッスンについて】

自己都合によりお休みした(する)場合、オーシャンクラスへ振替参加ができます。その際の連絡は不要です。スケジュールをご確認の上、ご都合のよいレッスンにご参加ください。

振替レッスンを消化できなかった場合、継続更新をすると次期まで持ち越せます。

【落とし物について】

全ての落とし物は、当日のみ受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。

当日の電話でのお問い合わせですと、対応する職員やタイミングによって、見つからない場合があります。新しいものを購入する前に、翌日以降に、直接施設へ来ていただいて、ご自分で確認していただくと見つかる可能性が高まります。

ただし、取り違いの際は、次回レッスンまで待たずに、早めにご連絡いただくと助かります。

忘れ物や落とし物がないように注意して、取り違いがないように、持ち物には名前をしっかりと書きましょう！

【健康福祉センターの施設利用について】 各家庭でお声かけをお願いします。

コロナ感染予防のため、施設利用に関して以下の内容を厳守願います。

○施設を利用する際は、マスクを着用してください。

○次の症状がある人は、施設利用を遠慮してください。

- ・発熱や軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方。
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。

○浴室

- ・浴室、浴槽内における対人距離を確保してください。
- ・浴室、浴槽内での会話は控えてください。

○プール

- ・水飲み・目洗い場・ハンドドライヤーは使用禁止します。

○脱衣室、休憩室

- ・間隔をとって使用してください。

○エレベーターは少人数での利用とし、会話を避けるようにお願いします。

年 月 日

2021-2 期マーリンスイミング申込書（継続・新規）

2021-2 期「マーリンスイミング」へ申し込みます。

兄弟割引 女子割引 S & Oに兄弟が在籍している

①お子様名 _____ 学年 _____ 年 _____

②お子様名 _____ 学年 _____ 年 _____

緊急連絡先 T E L : _____

保護者名 _____

～初めてのの方は以下項目にチェックをお願いします～

【活動にあたっての了解事項】 了承します

【HP、広報などへの写真掲載】 了承します / 了承しません

【継続の方、住所等個人情報の変更】 あり / なし

↑ありの方は空欄へ変更後の情報をご記入ください。

※ご感想、ご意見、ご要望等何でもご記入下さい。

年 月 日

領 収 書

様

↑お子様名を記入して下さい。

2021-2 期マーリンスイミング会費を
領収致しました

¥ 1 1, 2 0 0 円

¥ 9, 8 0 0 円

¥ 7, 0 0 0 円

割引あり

¥ 1, 0 0 0 円 (2021 年度保険料)

一般社団法人あすば