

あすぽの親子事業では、お子さんと一緒に参加できる親子体操を行っています。さらに、おうちの方からちょっと離れて自分で挑戦する、一歩進んだプログラムもあります。

お子様の基礎的な運動能力を身につけるとともに、親子でとびきり笑顔になれる時間を過ごしましょう！大人事業「チャージ！」で開催しているお子様同伴可のレッスンにもご参加できます。体験もお気軽に。



**★体験は年度内2回ok★**  
1回 500円(じゃんぷキッズ 2回目は 800円)



## ① のびのび動いて、ハッピーな時間を！ 「はぴのび親子体操」

音楽に乗って体操したり、ボールやフープなど様々な道具を使って、親子で体を動かします。一人で歩けるお子さんとおうちの方ならどなたでもご参加できます。たくさんふれあい、大人も子どもも笑顔になれる時間です。

**対象：**一人で歩ける就学前のお子さんと保護者

**日時：**月2回火曜 9:30~10:30

**会場：**南足柄市中部公民館、他

**講師：**高橋秀子(日体協公認体操指導員)

**持ち物：**飲み物、バスタオル(冬季のみ上履き)

**会費：**親子会員は1回500円/チャージパス  
ポート会員はパスポートで参加OK

## ② “自分でやってみる！” 幼児体操 「じゃんぷキッズ」

先生や友達と跳び箱・マット・鉄棒などに挑戦。そのほか体を使ってたくさん遊びます。特に就園前のお子さんが、先生や友達と過ごすことや、待つ・並ぶ・返事をするなど、運動を通し、就園に向けた一歩を応援します。

**対象：**就園前の2~4才児(当年度3才または4才になるお子さん)

**日時：**月2回程度 原則火曜 10:00~11:00

\*5月以降開催、年間16回予定

\*都合により、月曜または水曜開催の場合もあり

\*人数により2クラスに分けて開催

Aクラス 9:45~10:45/Bクラス 11:00~12:00

**会場：**山北町山北児童館

**講師：**亀田やす子(保育士)

**持ち物：**飲み物(自分で飲める水筒)、汗拭きタオル(運動ははだしで行います)

**会費：**5回前後を一期とし、期毎に集金。

**定員：**1クラス15名程度/最小開催人数6名

◆そのほか、親子で楽しめるイベントの開催あり(親子で絵画制作など)。都度お知らせ、参加者募集します。

## ③ “ママのそばで” お子様同伴可レッスン

お子様連れで参加できるお母さん向けのレッスンです。朝のエクササイズ「チャージ！」では、大人向けの託児付エクササイズやお子様同伴可のレッスンを開催。きらきら親子体操の会員の方(きらきら会員)は、1回500円でお子様同伴可のレッスンにもご参加できます。

**◆レッスン名：**「リフレッシュダンベル」

**会場：**チャージ山北会場(山北町健康福祉センター) **日時：**月曜Bクラス

**持ち物：**ヨガマット、飲み物、タオル、お子様が遊べる音の出ないおもちゃなど

※開催日は会場で配布するスケジュールまたはホームページ参照。

\*裏面に料金や注意事項等を記載しています。必ずご確認ください。

**【あすぽ連絡先】** 一般社団法人あすぽ

※お問い合わせはなるべくメールにてお願いいたします。

メールアドレス [asupo2009@yahoo.co.jp](mailto:asupo2009@yahoo.co.jp) (右のQRコード)

TEL 090-8013-5541 (秋葉)

ホームページ <https://asupo1.com>

Facebook : [facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)



## ■料金

| 会員種別 | 大人事業：朝のエクササイズ「チャージ！」       |        | 親子事業                    |                                |
|------|----------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------|
|      | パスポート会員                    | チケット会員 | はぴのび会員                  | じゃんぷキッズ会員                      |
| 保険料  | 大人1名…500円 一世帯2名以上…1000円    |        |                         |                                |
| 年会費  | 1200円                      |        | 500円                    | 免除                             |
| 会費   | 2500円/月<br>※参加なしの月は1500円のみ | 800円/回 | 500円/回                  | 期毎に集金<br>(1回800円)              |
| 託児/他 | 託児料 1200円/3回 (1名につき1回分)    |        | 親子体操、お子様同伴<br>可クラスのみ参加可 | 追加登録で、親子体操・お子<br>様同伴可クラスにも参加可。 |

## ★ご入会とレッスン参加について

- ① 入会するには：入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きして下さい。申込日よりご参加できます。
- ② 入会したら：**「あすぽメール」にご登録下さい！**緊急連絡やイベント情報をメールにて配信します。  
メールアドレス：asupo2009@yahoo.co.jp タイトル：「親子メール登録」  
本文：「はぴのび会員/またはじゃんぷ会員・会員番号・氏名・携帯電話番号」
- ③ 参加するとき：会員証（参加カード）、持ち物（前頁参照）をお持ちになり、会場へ！



## 【注意事項とお知らせ】申し込み時に必ずご確認をお願いします。

- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- はぴのび会員から「チャージ！」パスポート会員、チケット会員にはいつでも変更可。  
年会費差額 500円が必要です。
- 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。
- 保険料について
  - 保険料：1,000円（一世帯に適用、2020年4月～2021年3月末日まで有効）
  - 保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）。
  - 保険の詳細につきましては、HPにてご確認下さい。
  - 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。
- あすぽ「定款」につきましては、HPにてご確認下さい。
- 住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付までご連絡下さい。
- レッスンや活動風景を撮影することがあります。また、その写真をブログやあすぽ広報等に掲載・利用することがあります。
- レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません。
- 親子会員があすぽの他のプログラムに参加する際は、特典があります（「チャージ！」イベントに非会員価格の100円引きで参加できる等）。詳細は企画ごとにご確認下さい。
- 【赤ちゃん連れの保護者の方へ】「あすぽ」では親子体操の際、対象に満たない弟さん・妹さん（首すわり～まだ歩けないお子さん）の見守りを受付スタッフができる範囲で行っています。「託児」とは異なり、受付事務を行いつつとなりますので、予めご了承下さい。

その他ご不明な点は、会場受付または表面連絡先にお尋ねください。

❀お子さんと、笑顔いっぱいの時間を過ごせますように❀