

あすぽの親子事業では、お子さんと一緒に参加できる親子体操を行っています。さらに、おうちの方からちょっと離れて自分で挑戦する、一歩進んだプログラムもあります。お子様の基礎的な運動能力を身につけるとともに、親子でとびきり笑顔になれる時間を過ごしましょう！体験もお気軽にどうぞ！



★各プログラム体験できます★
年度内2回まで・1回 500円(じゃんぷキッズ 2回目 800円)



5月～体験会
開催予定！

① のびのび動いて、ハッピーな時間を！ 「はぴのび親子体操」

音楽に乗って体操したり、ボールやフープなど様々な道具を使って、親子で体を動かします。大人も子どももたくさん動いてふれあって、笑顔になれる時間です。赤ちゃん同伴で参加できます。

対象：一人で歩ける就学前のお子さんと保護者

日時：月2回火曜 9:30～10:30

会場：南足柄市中部公民館、他

講師：高橋秀子

(日本スポーツ協会公認体操指導員)

持ち物：飲み物、バスタオル(冬季のみ上履き)
汗拭きタオル

会費：親子会員は1回500円/チャージパス
ポート会員はパスポートで参加OK

定員：会場や状況により、人数制限等をする場合があります。その場合はHP等でご案内します。

② “自分でやってみる！” 幼児体操 「じゃんぷキッズ」

先生や友達と跳び箱・マット・鉄棒に挑戦したり、体を使ってたくさん遊びます。就園前のお子さんが先生や友達と過ごすことや、待つ・並ぶ・返事をするなど、運動を通して就園に向けた一歩を応援します。

対象：就園前の2～4才児(当年度3才または4才になるお子さん)

日時：月2回程度 原則火曜2クラス

A) 9:50～10:50 B) 11:10～12:10

*都合により、月曜又は水曜開催もあり

*人数により、1クラスで開催。その場合、Aクラスの時間で開催予定。

会場：山北町山北児童館

講師：亀田やす子(保育士)

持ち物：飲み物(自分で飲める水筒)、汗拭き
タオル(運動ははだしで行います)、
ぞうきん(運動で使用)

会費：5回前後を一期とし、期毎に集金。

定員：1クラス10名程度/最小開催人数5名

- ◆「じゃんぷキッズ」の開催日ほか詳細については、別途「じゃんぷキッズ開催要項」をご確認下さい。
- ◆そのほか、親子で楽しめるイベントなど都度お知らせ、参加者募集します。

③ “ママのそばで” お子様同伴可レッスン

お子様連れで参加できるお母さん向けのレッスンです。朝のエクササイズ「チャージ！」では、大人向けの託児付エクササイズやお子様同伴可のレッスンを開催。きらきら親子体操の会員の方(きらきら会員)は、1回500円でお子様同伴可のレッスンにもご参加できます。

◆レッスン名：「リフレッシュダンベル」

会場：チャージ山北会場(山北町健康福祉センター) 日時：月曜Bクラス

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、お子様が遊べる音の出ないおもちゃなど

※開催日は会場配布するスケジュールまたはホームページ参照。

*裏面に料金や注意事項等を記載しています。必ずご確認ください。

【あすぽ連絡先】 一般社団法人あすぽ

※お問い合わせはなるべくメールにてお願いいたします。

メールアドレス asupo2009@yahoo.co.jp (右のQRコード)

TEL 090-8013-5541 (秋葉)

Facebook : [facebook.com/asupo2009](https://www.facebook.com/asupo2009)

ホームページ <https://asupo1.com>

Instagram (asupo_fans) も見てね！



■料金

会員種別	大人事業:朝のエクササイズ「チャージ！」		親子事業	
	パスポート会員	チケット会員	はぴのび会員	じゃんぷキッズ会員
保険料	大人1名…500円		一世帯2名以上…1000円	
年会費	1200円		500円	免除
会費	2500円/月 ※参加なしの月は1500円のみ	800円/回	500円/回	期毎に集金
託児/他	託児料 1200円/3回(1名につき1回分)		親子体操、お子様同伴可 クラスのみ参加可	追加登録で、親子体操・お子様 同伴可クラスにも参加可。

★ご入会とレッスン参加について

- ① 入会するには：入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きして下さい。申込日よりご参加できます。
- ② 入会したら：**「あすぽメール」にご登録下さい！**緊急連絡やイベント情報をメールにて配信します。
メールアドレス：asupo2009@yahoo.co.jp タイトル：「親子メール登録」
本文：「はぴのび会員/またはじゃんぷ会員・会員番号・氏名・携帯電話番号」
- ③ 参加するとき：会員証（参加カード）、持ち物（前頁参照）をお持ちになり、会場へ！



【注意事項とお知らせ】申し込み時に必ずご確認をお願いします。

- 体調が良好であることをご確認の上、ご参加下さい。37.5℃以上の発熱時はご遠慮下さい。
- 感染症等の状況により、定員を別途設定させていただく場合があります。
- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- はぴのび会員から「チャージ！」パスポート会員、チケット会員にはいつでも変更可。
年会費差額 500円が必要です。
- 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。
- 保険料について
 - ▶保険料：1,000円（一世帯に適用、2021年4月～2022年3月末日まで有効）
 - ▶保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）。
 - ▶保険の詳細につきましては、HPにてご確認下さい。
 - ▶万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。
- あすぽ「定款」につきましては、HPにてご確認下さい。
- 住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付までご連絡下さい。
- レッスンや活動風景を撮影することがあります。また、その写真をブログやあすぽ広報等に掲載・利用することがあります。
- レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません。
- 親子会員があすぽの他のプログラムに参加する際は、特典があります（「チャージ！」イベントに非会員価格の100円引きで参加できる等）。詳細は企画ごとにご確認下さい。
- 【赤ちゃん連れの保護者の方へ】「あすぽ」では親子体操の際、対象に満たない弟さん・妹さん（首すわり～まだ歩けないお子さん）の見守りを受付スタッフができる範囲で行っています。「託児」とは異なり、受付事務を行いつつとなりますので、予めご了承下さい。

その他ご不明な点は、会場受付または表面連絡先にお尋ねください。

❀お子さんと、笑顔いっぱいの時間を過ごせますように❀